



Rotary



茂原中央ロータリークラブ 会報

世界に希望を生み出そう



会長 杉江敏矢 幹事 居村龍二郎

クラブ創立 1993. 1. 12
 例会日 毎週火曜日/点鐘 12:30
 例会場 茂原卸団地組合会館
 事務局 TEL 0475-26-1515
 FAX 0475-26-1516

Emai lmobarach.rc@gmail.com
<http://mobarachuo-rc.com>

- ★ ゴードン R. マッキナリー RI 会長
- ★ RID2790 鷗沢 和広 ガバナー
- ★ 第7グループ 諏訪 武士 ガバナー補佐



第 32 巻 通巻第 1404 号 第 46 号 例会通回 第 1409 回

★クラブ会報委員長 片岡 太 ★副委員長 横堀 喜一郎

本日の例会プログラム

令和 6 年 6 月 1 8 日

(ロータリー親睦活動月間)

(本年度最終例会 点鐘 18:00 於 竹りん)

点 鐘 杉江 敏矢 会長
 ソ ン グ 我等の生業

会長挨拶 杉江 敏矢 会長
 幹事報告 居村龍二郎 幹事
 委員会報告

ニコニコ

＊＊パスト会長へバッチの贈呈＊＊
 ＊＊クラブ事務所鍵の引継 ＊＊

出席報告 担当委員会

～慰労会・懇親会～
 締めソング 「手に手つないで」

6月11日例会

会長挨拶 杉江 敏矢 会長

皆さん、こんにちは。私の年度も来週の最終例会で終了となります。今週の金曜日に、第7グループゴルフ大会がありまして総勢43名11組という形でやらさせていただきます。他のクラブの方も来ていただいて、第7グループの行事としては最後になると思いますが、それで締めくりたいと思います。この間最後の会長幹事会がありました。特に話題も無く次年度の話が少しあったくらいです。うちの近況としては会員が増えるということです。4名程度増えて、31名で次年度がスタートできるかなと思っています。エレクトの方で毎週のように会合を開いて、様々な行事を考えていただいていますので、皆さん

ご協力のほどよろしくお願いたします。最終例会ですが結構いろんな方が来てくださるといってお話です。ガバナー補佐、ガバナー補佐エレクト、大原にも来ていただけるようです。次年度入会予定者も夜間例会だけ来ていただける方もいますので、楽しい最終例会になるのではないかと考えております。

海外の姉妹クラブの件ですが、いろいろ今右往左往しているところです。どういう流れになるか分かりませんが、方向性を決めて進めていきたいと思っております。

お手元に配ってありますが、前面倒を見ていたベトナムの奨学生、ヒエン君の結婚披露宴の案内状が届いています。結婚式はベトナムですということですが、皆さん急でなかなか参加できないとは思っています。荒井会員の方は出てくださるといことですので、その時ご祝儀的なものを渡せればと思っていますので、お気持ちある方はお願したいと思っております。

この後片岡会員からロータリーの友勉強がありますので、会長挨拶はこの辺にさせていただきます。

どうもありがとうございました。

幹事報告 居村 龍二郎 幹事

●地区 (回覧)

①浦安ベイロータリークラブより、輝く瞳に会いに行こう in 浦安ベイのご案内

日時：6月13日(木) 19時～

会場：オリエンタルホテル東京ベイ

②国際奉仕委員会より、「TSUNAGU2790」プロジェクト提唱クラブ募集のご案内

③RLI 推進委員会より、RLI FT 養成コース補修のご案内

日時：6月29日(土) 13時登録開始

14時開会

Zoom オンラインによるセッション方式

- ④RLI 推進委員会より、RLI ブラッシュアップ研修会 I のご案内
 日時：7月6日（土）13時15分登録
 会場：千葉県教育会館
- 例会案内（回覧）
特になし
 - 会報受信（回覧）
特になし
 - その他（回覧）
・千葉県長生健康福祉センターより、恒例の薬物乱用防止の「ダメ。ゼッタイ。」普及運動及び国連支援募金運動のご協力のお願い

相手の方もベトナムということで、本式は国の方で友達関係と家族とであげるといことです。日本では世話になった方々、学校関係やアルバイト先とか、このロータリーも含めてお披露目したいというような意向でございます。クラブの方からは私と今のところ中村会員と行って参りたいと思います。100人位規模の会場ということですので。6月20日までにお返事をしていこうと思いますので、ご都合が合う方は一緒に行って盛り上げていければと思いますのでよろしくお願いたします。以上でございます。

委員会報告



親睦活動委員会 新沢 弘樹 委員長

皆さん、こんにちは。第7グループのゴルフですが、先程会長からお話があった通り11組43名の方が集まっていますのでよろしくお願いします。受付は7時から7時半となっております。会の方は7時までに来ていただければ有難いと思いますので、よろしくお願いします。

6月18日最終例会のゴルフなんですけど、4組16名の方が参加いただいています。大綱さんが参加したい意向がありましたので、後程メンバー表をお配りしようと思っています。時間が9時20分スタート。ムーンレイク茂原となっております。受付が8時20分から8時50分となっております。ライングループで送らせていただきますので確認をお願いします。お客様として諏訪ガバナー補佐と大原ロータリーの矢島さん、オブザーバーとして熊澤順一さん、次年度入会予定の玉川大悟君と懇親会にガバナー補佐エレクトの古西さんが来ていただけるということですので、皆様懇親会の方も来ていただければと思います。以上です。よろしくお願いします。



米山記念奨学会委員会 荒井 賢二 カウンセラー

皆さん、こんにちは。先程会長からお話がありましたとおり、ドスアンヒエン君が6月30日に婚披露宴ということでご案内をいただきました。相手の方もベトナムということで、本式は国の方



ロータリー情報委員会

『ロータリーの友』勉強会



片岡 太 委員長

こんにちは。最後の“ロータリーの友勉強会”となります。よろしくお願いします。まずはロータリーの友表紙の絵をですが、いつものように障害者アートです。あじさいの入った花瓶をみんなで書き始めたのですが、このモニカさんの絵は花ではなく花瓶を紙一杯に描いていました。みんな花瓶の細かい模様には気付きませんでした。よく見ると本当に絵のような模様が一面に入っており驚いたそうです。人それぞれの視点は様々と思いました。

では横書きから参ります。横書きの表紙裏には、「あなたのロータリーマジックを教えてください！」とあります。左上の文章にあります。ステファニー・アーチックR I会長エレクトがドミニカ共和国で家庭に浄水器を設置した際に、子供に言われた「もう一度魔法を見せて」のひと言から来年度のテーマ「ロータリーのマジック」が生まれたそうです。そこでロータリーの友ではページ下にありますように、ロータリーのマジックの体験談を募集しておりますので体験談のある方はぜひ応募してください。

4ページ5ページは、ゴードンRマッキナリー会長の世界中を回って会長活動された様子の写真が掲載されていますが、会長経験は一生の誇りだとおっしゃっております。

7ページからは、
 広げよう！ロータリー親睦活動の輪が掲載されております。初めのパートは、ヘビーメタ

ル好きの親睦の様子が書かれています。

12 ページ 13 ページは、その他様々な親睦活動グループが載っています。

13 ページ上段にたくさんありますが、私もキャンプやグルメ、旅行、サーフィンなど興味のあるものが沢山あります。この千葉地域ではどのようなものがあるのか気になりました。

ChatGPTで2790地区の親睦活動グループを調べると、松戸ロータリークラブの夫人の会やゴルフのトウカ会、歩こう会などの記載が出て参りますが、2790地区のホームページから確認してもピンポイントでは出てきませんでした。

ご興味がある方は13ページ真ん中右にあるQRコードを読み取ってもらえますと外国の親睦活動グループサイトに飛びますのでお試しください。

次は裏面の縦書きになりますが、表紙をめくりますと

「未来のために今日から活動を始めよう！」と題してロータリーの友電子版の広告があります。電子版は毎月1日に最新号が公開され、創刊号から全て読めるそうです。

縦書き4ページから

太刀川弘和筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学教授の「ポストコロナのメンタルヘルスと自殺予防」があります。

始めの部分を読みますが、

災害派遣精神医療チーム「DPAT

(Disaster Psychiatric Assistance

Team)」をご存知でしょうか。自然災害や航空機・列車事故、犯罪事件などの集団的な災害の後、被災地域に入り、メンタルヘルス(心の健康)支援を行う専門的なチームのことです。私は筑波大学のDPATのメンバーで、今は新型コロナ対応者の支援もしている医師です。専門は自殺予防になります。新型コロナウイルスも2023年5月法律上は5類感染症となりました。感染はまだ日々、起こっていますがこのような段階にきたポストコロナの時代のメンタルヘルス、そして自殺予防対策は何ができるか、を話したいと思います。

というところから始まっております。

あとを読んでいきますと、災害によるストレスが自殺の引き金になるということです。

外国では人為的な災害も自然災害もパンデミックも英語ではディザスターといい、星回りが悪いことを意味するそうです。しかし日本での災害の定義は台風や地震などの自然災害が災害と定義されパンデミックは災害とはみなされておられません。しかしコロナウイルスに関しては災害として定義されるべきとなりました。

ご存知のようにコロナウイルスは感染の恐怖はもとより、感染してしまった場合に差別や偏見にさらされる恐怖、それによるメンタルヘルスにかなりの悪影響を及ぼしました。

6ページの上段からあるように県内隔離施設の患者から電話相談を受けていました。その方々をスクリーニングすると、ほぼ3割はうつと診断でき、「死にたい」と考えている方も1割ほどいる状態。つまり「隔離」という感染対策は孤立を生んでしまいメンタルヘルスにいかにも悪影響を与えるか、ということが実によく分かったそうです。

6ページ3段目からある、

最大の変化は自殺者数の増大、ではバブルが崩壊した頃に日本での自殺者数が初めて3万人を超えて以来、自殺者は減少傾向にありましたがコロナ禍により11年ぶりに増加に転じたそうです。

7ページ上段

1人の自殺は6人の人生を変える、とあります。ここを読みますと。

自殺とは、基本的には誰にでも起こり得る現象です。そうはいつでも、容易に起きるものではありません。そこに至るまでのプロセスがあります。まず、社会的なライフイベントと自分との相克です。リストラ、倒産、借金、離婚、病気など、複数のライフイベントが起きた時、悩みが三つ以上重なると、人は自分一人だけで処理することが難しくなり、周囲のサポートが必要となります。

自殺はハレーションを起こすということも書かれているんですけども、確かに私のあるお客様で自殺者の方がいらっしゃいましたが、その方のご家族が3年経たずにやはり自殺してしまったと。この文章を読んでいても辛い思い出を思い出した次第ですが、やはりそう状況において助けられなかったという無念さというのは本当にあります。いろいろ調べてみると、日本において2023年の自殺者を調べましたら、21,818人が自殺をして、その内訳は男性が14,854人、女性が6,964人、年齢層では50代の自殺が最も多く、次いで40代でした。

最後に8ページ3段目の後半、

コロナ後の世界各地で勃発する戦争も、世界中を覆った抑圧感が後になってかなり影響した反映では、といわれています。さらに今後、メンタルヘルスの大きな傷があらわになる可能性があります。誰でもメンタルヘルスの維持がなくなることはあるのに、身体へのケアに比べ精神のケア、どうも弱いままです。もっと社会全体でアプローチしてはどうでしょう。人とコミュニケーションを取ろう、格差を是正しよう、過

激なメディア報道を何とかできないでしょうか。人が生きていく時、職場でも家庭でも必ず生じるメンタルストレスへのケアは決して困難なことではありません。相手に寄り添って、つながって生きていく。それがケアなのです。

人との関わりがとても重要なのだと思いました。

以上、23 年度ロータリーの友、読みどころを終わります。ありがとうございました。



出席報告

例会日	会員	出席	MU	欠席	免除	出席率%
6/11	27	19	2	5	1	80.77
5/28	26	16	4	4	2	83.34



第 7 グループ親睦ゴルフコンペ 6 月 14 日 (金) 平川カントリークラブ



皆様、お疲れ様でした。