



Rotary



# 茂原中央ロータリークラブ 会報



**会長 村田 宏之**



**幹事 杉江 敏矢**

クラブ 創立 1993.1.12  
 例会日 毎週火曜日/点鐘 12:30  
 例会場 茂原卸団地組合会館  
 事務局 TEL 0475-26-1515  
 FAX 0475-26-1516  
 Email [mobarach.rc@gmail.com](mailto:mobarach.rc@gmail.com)  
<http://mobarachuo-rc.com>

★ シェカール・メータ RI 会長  
 ★ RID2790 梶原 等 ガバナー  
 ★ 第7グループ 秋葉 芳秀 ガバナー補佐



第30巻 通巻第1301号 第15号 例会通回第1306回  
 ★クラブ会報委員長 山岸 満佳 ★副委員長 横堀喜一郎

**本日の例会プログラム**  
**令和3年12月14日**  
**( 疾病予防と治療月間 )**

点 鐘 村田 宏之 会長  
 ソ ン グ 奉仕の理想

会長挨拶 村田 宏之 会長  
 幹事報告 杉江 敏矢 幹事

委員会報告  
 ニコニコ

\*\*\* 年次総会 \*\*\*

出席報告 担当委員会

の交流会が奨学生になってから少なかったの  
 で今回は他の奨学生やロータリアンとの交流  
 ができたと実感しました。  
 学校の活動は卒業論文を来週までに出して、来  
 年の年明けに発表していき学生生活が終わる  
 という感じですので頑張っていきたいと思っ  
 ています。

### 12月誕生日祝 ♪おめでとうございます!♪



### 12月7日例会(竹りん)

#### ◆ 米山奨学金授与 ◆ ドスアン ヒエン さん



### 米山奨学生 「近況報告」

皆さん、こんにちは。今回も奨学金ありが  
 とうございます。先週は学友会の忘年会に荒井  
 さんと参加させていただきました。やはり対面で

#### ★ 横堀 喜一郎 会員 (12/10 生)

お誕生日ありがとうございます。私は 10  
 日生れですのあと 3 日で 62 歳になります。  
 ただ非常に元気でありまして実感的にはマイ  
 ナス 10 歳位の感じです。体力的にも頭腦的  
 にもまだまだ現役であと 20 年位は働けるこ  
 とを考えて、これからも健康に気をつけ節  
 制していきたいと思っております。ありが  
 とうございました。

#### ★ 片岡 太 会員 (12/14 生)

ありがとうございました。14 日で 57 歳  
 になります。丁度 3 年前に横堀さんと同級  
 生の自分の兄貴が 57 の時に癌が見つかる  
 て 58 で死んでしまいました。そういったこ  
 とで自分のこの歳というのを気にしてい  
 る。そういうことで日々ストレスを溜めな  
 いように暮

らしていこうと思っています。仕事も頑張りますけど、あまり気を使わないように健康第一でいきたいと思います。よろしく願いいたします。

#### ★ 居村 龍二郎 会員 (12/28 生)

誕生祝いありがとうございます。今月で36歳になります。毎年この場でなかなか出席できないことを言っているんですが、来年は成長できるように頑張りたいと思います。ありがとうございます。

### 会長挨拶 村田 宏之 会長

皆さん、こんにちは。先週の夜間移動例会は多くの若い方に参加していただき盛り上がりました。まだコロナが心配ということで欠席された方もいらっしゃいましたが、少しずつ良くなってきてみんなで一緒に開けるようになればいいなと思っています。新入会員の3人には「もうじき入会して半年になりますけれど、どうですか」と伺いました。なかなか会える機会が少ないんですけども、馴染んできたところでもありますのでまた皆さんから意見を聞きながら進めていければと思います。とても楽しい一日を過ごせたと思います。ありがとうございます。そんな中、コロナ変異種ということでオミクロン株が発生したようです。そんなに重症化することは無いという情報ですが、ただ日本では恐らく年明けに増えてくるのかなという雰囲気もありますので今まで通り感染に気をつけながら生活していければと思っています。

今月はロータリーの『疾病予防と治療月間』となっています。毎年この時期こういうテーマが出ています。先程片岡さん横堀さんから「健康に気をつけて節制して」とお話されていました。治療ではありませんが、病気にならないようするためには、まず運動を少しずつでもと思います。私もそうですが、なかなか日々忙しさに追われて運動ができません。健康診断や人間ドックに行くとやはり数値が皆さん気になるところだと思いますが、必ず先生に言われるのが「痩せれば数値が下がってきますよ」ということです。痩せる事、それが節制につながり健康につながっていくと思います。それに加えて、毎日楽しく笑いながら気にせずストレスを抱えず過ごせれば、まず健康になって行くのかなと勝手に思っています。

先週、富士山の麓で震度5弱位、その後稚内でも5弱の地震がありました。地震が各地で続いているのですが、災害からも離れてくると、防災も忘れがちになります。いつ来るかわからないところがありますので皆さんもう一度防災対策の確認していただけたらと思います。

今週金曜日に3クラブゴルフコンペを成田空港南と大網と茂原中央で開催いたします。茂原中央からは10名のメンバーが参加いたします。延期が続いていましたが、会長幹事会とかで大網さん空港南さんとお会いした時に、「ゴルフはそろそろ大丈夫だよ。宴会もそろそろ大丈夫だよ」という話もありましたので今回実施することとなりました。またゴルフ後のパーティーはこの場所竹りんをお借りする予定です。年が明けるとまたコロナの心配も出てきますけれども、忘年例会も12月21日に実施したいと思っていますので是非皆さん参加して下さい。

地区委員の推薦については以前からお話させていただいておりましたが、今回横堀さんに快くお引き受けいただけるということになりましたので、横堀さんを推薦させていただくことになりました。小沢さんに長年やっていただいていたのですが、今回都合で退任ということになりましたのでいろいろ声を掛けさせていただきました。推薦を出さないということも選択肢にありましたが、続けて行ければという思いがあり横堀さんをお願いすることとなりました。また私達若いメンバーも今後勉強しながら引き継いで行ければいいなと思っていますので皆さん心積もりよろしく願いいたします。

私事ですが、先週の日曜日に少年野球大会をマリスタジアムでやって参りました。ロッテの茂原後援会代表チーム1チームを連れて行きまして他の後援会全部で8後援会ありますが、マリスタジアムで試合をしてきました。天気も良くいい試合を見られました。ただ茂原の代表白子ジュニアサンダースですが惜しくも負けてしまいましたが、決勝にはいくことができませんでしたが、いいきっかけができたのではないかと嬉しく思っています。

今日この後ロータリーの友勉強会ということで山岸さんにやっていただきたいと思いますので皆さんお楽しみにしてください。それでは会長挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

### 幹事報告 杉江 敏矢 幹事

#### ●地区(回覧)

- ①2021-22年度RLI推進委員会より、RLIグループ内の現況報告
- ②一般社団法人ロータリーの友事務所より、友事務所の運営に関するお知らせ
- ③国際ロータリー日本事務局より、「2021年11月在宅勤務延長」のお知らせ  
期間:2021年12月1日(水)~12月28日(火)
- ④国際ロータリー日本事務局 業務推進・IT室より、2021年12月「疾病予防と治療月間」

のリソース

- ⑤国際ロータリー日本事務局経理室より、2021年12月RIレートのお知らせ1ドル=114円
- ⑥佐倉中央ロータリークラブより、事務局交代・連絡先変更のお知らせ
- ⑦ロータリーの友12月号、ガバナー月信12月号について※例会会場BOXに入れてあります。
- 例会案内(回覧)
  - 成田空港南RC
- 会報受信(回覧)
  - 特になし
- その他(回覧)
  - ・睦沢町役場より、広報むつざわ12月号
  - ・一般社団法人茂原青年会議所より、新年式典のご案内
  - ・茂原市役所より、新年交歓会開催中止のお知らせ

### 理事会報告

#### 議題

1. 12月・1月 例会内容の確認
  - ・12/21 家族親睦忘年例会→18時点鐘「zig-zag」
  - 昼間：親睦ゴルフコンペ
  - 南茂原カントリークラブ
  - ・1/11 親睦活動「餅つき」実施
2. 第7グループ会長幹事会に関する覚書(案)について→賛成
3. 社会奉仕活動事業「クリスマスケーキ贈呈」について
  - ・12月24日(金) 児童養護施設にホールケーキ、もち米とミカンを贈呈
4. 長生郡市中学校9ヵ年精勤表彰について
  - ・例年通り実施
5. その他
  - ・11月30日(火) 夜間移動例会会計報告→承認

### ロータリー情報委員会

#### 『ロータリーの友』勉強会



#### 山岸 満佳 委員長

皆さん、こんにちは。ロータリーの友勉強会ということで、ロータリーの友の横軸の24ページに『10月24日世界ポリオデー』ということを見まして、ポリオについて深く見たり調べたりがなかなかできないと思いまして調べて参りました。当クラブには宍倉先生がおられますので、素人が調べてきたものなので訂正とかご指導とかありましたらよろしくお願ひいたします。



#### 10月24日 世界ポリオデー

ロータリーでは、職業や市民のリーダーが会員となり、世界の問題に取り組んでいます。ポリオの根絶は、長年にわたってロータリー会員が力を注いでいる活動です。パートナー団体とともに、私たちは122カ国、世界25万人以上の子どもにポリオ予防接種を行ってきました。活動開始以来、世界の発症数は99.9%減っています。

かつて世界中に広がっていたポリオの発症は、現在 **2カ国の一部地域**に限られています。ポリオとは、ポリオウイルスによって引き起こされ、手足に急性麻痺が現れる病気です。

また、かつては**小児期の麻痺性疾患として代表的な病気**であったことから、「小児麻痺」という別名が使われることもあります。

日本では、1960(昭和35)年に、ポリオ患者の数が5千人を超え、かつてない大流行となりましたが、生ポリオワクチンの導入により、流行はおさまりました。

1980(昭和55)年の1例を最後に、現在まで、野生の(ワクチンによらない)ポリオウイルスによる新たな患者は出ていません。

1961年にポリオ生ワクチンが登場し、全国で集団接種が開始されて以降、患者数が激減しています。

一方、世界に目を向けると、**パキスタン、アフガニスタン**、では流行が続いています。(2017年時点)

ポリオを発症した場合、現在の医療技術では**完全に麻痺を治すことは困難**です。

**ワクチン接種による予防が何よりも重要**であり、定期接種が導入されている乳幼児はもちろん、流行地域へ渡航する際にも予防接種を受けることが推奨されています。

**ポリオウイルスに感染することで発生します。**  
エンテロウイルスの一種であり、エンテロウイルスは、便に含まれるウイルスを摂取すること（糞便感染）や、タオルやドアノブなどに接触することを介して（接触感染）広がることが知られております。

**トイレ設備が十分ではなく、不衛生な環境**にあることから、多くの子どもたちが命を落としています。

世界では、安全ではない水や不衛生な排泄環境が引き起こす下痢性疾患によって、**5歳未満の子どもたちが毎日800人死亡しており**、9.5億人にのぼる人々が野外で排泄をせざるをえない状況にあるとみられています。

一度ポリオウイルスに感染すると、症状がなくても数週間ウイルスが便中に排泄され続けます。

ポリオウイルスは体内に侵入すると、咽頭や腸管で増殖します。その後、血流によって全身に広がり電気信号を送る**神経細胞が密集した部分の細胞が障害**されることでポリオに特徴的な麻痺症状が出現するようになります。

環境衛生上重要な点は、ポリオウイルス感染者すべてに麻痺症状が現れるわけではないという点です。

**本人が無症状であったとしても、感染者がポリオウイルスを排泄し続ける危険性**を伴っており、周囲に感染が広がる可能性があります。そのため、ポリオウイルスが地域から完全に排除されたと宣言するためには、発症者がいないというだけでは不十分なこともあります。

2017年現在、ポリオに有効とされる治療はありません。

呼吸に必要な筋肉に麻痺が生じると、人工呼吸器が必要となることもあります。**後遺症として一部に麻痺が残った場合は、後遺症のない部分の身体機能を最大限活用して生活を送れるよう、リハビリテーションが行われます。**

これらの治療方法は、あくまでも残された機能を最大限活用するというアプローチであり、ポリオに対してもっとも有効かつ重要とされるアプローチは、ワクチンを予防接種することです。

**日本を含めワクチン接種が制度化されている国**では、長期にわたり発症数がゼロとなっています。日本では四種混合ワクチンとポリオ単独の注射ワクチンがあります。

ロータリー会員はこれまでに**21億ドル以上と無数のボランティア**時間をこの活動に捧げ、

122カ国の30億人近い子どもを、身体まひを引き起こすポリオから守ってきました。

ロータリーの活動は、この取り組みへの各国政府による10億ドル以上の寄付を確保する上で重要な役割を果たしました。

今日、**ポリオがまだ存在する国（常在国）はアフガニスタンとパキスタンのみ**となっていますが、その他の国々でもポリオのない状態を維持していく必要があります。

**ポリオ根絶活動を今やめてしまうと、10年間のうちに、毎年ポリオによって身体まひとなる子どもが20万人になると予測されています。**

私たちの活動で多くの子供たちが守られています。

これからもしっかりロータリー活動を通して小さなお子様たちの輝く将来の為、微力ながら頑張っていこうと思います。



宍倉正胤会員さん、ご指導ありがとうございました。



## ニコニコ

横堀 喜一郎 会員・・・お誕生祝いありがとうございます。コロナのお陰でお酒を飲む機会が減り体調は良好です。

居村 龍二郎 会員・・・誕生祝いありがとうございます。

川島 教義 会員より、11月30日夜間移動例会に焼酎をいただきました。

## 出席報告

例会日	会員	出席	MU	欠席	免除	出席率%
12/07	27	19	2	6	2	77.77
11/09	27	20	4	3	2	88.88

## 12月・1月 行事予定

12/21(火)	家族親睦忘年会「zig-zag」18時点鐘
12/28(火)	休会（定款適用）
1/04(火)	休会（定款適用）
1/11(火)	理事会11時30分 誕生祝3名（小林会員・渡邊会員・中村会員） 親睦活動「餅つき」
1/18(火)	通常例会 クラブ協議会「地区補助金事業」について
1/25(火)	通常例会

